

Alimentele

Cuprins

Pâinea 4-7	18-23	Ciocolata
Lapte 8-13	24-29	Zahărul
Mierea 13-17	30-31	Ouăle



Laptele

Laptele cel mai frecvent consumat de către oameni este cel de vacă.



Mierea

Munca albinei

Mierea este produsă de o insectă foarte harnică – albina. Albinele trăiesc în grupuri care sunt printre cele mai organizate în lumea animalelor.



Este dulce, lipicioasă și foarte sănătoasă!

Este mâncarea preferată a urșuleților, dar nu ar trebui să lipescă nici din alimentația noastră zilnică, în special la micul dejun.

CIOCOLATA

20

Primul pas în fabricarea ciocolatei începe în pădurile ecuatoriale. Acolo oamenii culeg rodul arborilor de cacao.

Boabele de cacao

Fructele arborilor de cacao se prezintă sub forma unor păstăi. Păstăile sunt culese manual de către fermieri. În fiecare păstaie coaptă se găsesc în jur de 30 de boabe de cacao de culoare deschisă.



Boabele sunt scoase din păstăie și se lasă la fermentat în coșuri sau în lăzi de lemn, între 3 și 8 zile. După ce fermentația s-a încheiat, boabele sunt așezate într-un singur strat pentru a se usca, în acest timp primind o culoare brună. Sunt sortate în funcție de calitate și apoi sunt trimise către fabricile de ciocolată.



Ouăle

Oul este unul dintre cele mai hrănitoare alimente. Oamenii consumă cel mai frecvent ouă de găină.

